第六十二期
宜蘭縣政府廉政電子報

宜蘭縣政府(政風處) 109年10月彙編

本 期 目 錄

廉政看板.....2

一、第二行政中心新建工程開工典禮，宜蘭政風團隊推廣反貪觀念

二、宜花東地區廉政志工聯合訓練，跨域合作東部大「廉」線

三、地政事務所政風室召開宜蘭縣地政業務防貪指引會議

四、五結鄉公所政風室瓜瓜節廉政宣導活動

◎食安小宣導：食藥關謠—食安小知識

消費保護.....6

政府機關積極守護新住民之消費權益

熱門訊息.....8

一、2020戲曲DIY(第4季)-妝點.扇

二、台灣自來水公司第八區管理處「廉政愛水小尖兵」育樂營開放報名

廉政看板

一、第二行政中心新建工程開工典禮，宜蘭政風團隊推廣反貪觀念

宜蘭縣政府溪南「第二行政中心新建工程」於7月12日辦理開工典禮，當日活動分兩階段進行，第一階段為上午9時開始的工程開工動土典禮，第二階段則為10時30分開始的各進駐單位業務宣導。

縣府政風處運用本次活動，宣導乾淨政府政策及凝聚社會大眾對防貪、反貪的認同與支持，共同推動廉能建設，跨域結合縣府財政稅務局、警察局、冬山鄉公所、員山鄉公所、新北市政府消防局、自來水八區處、台北榮民總醫院蘇澳分院及宜蘭地方檢察署等政風單位到活動現場設攤辦理廉政法令宣導，輔以闖關遊戲及有獎徵答方式辦理，內容包括：臺灣2019「清廉印象指數（CPI）」、反貪、公務倫理、消費者保護、反詐騙、資訊安全及個資保護等多元業務宣導，將「反貪倡廉」的觀念深植全民心中，共同實踐乾淨政府、廉潔家園的理念。

廉政看板

二、宜花東地區廉政志工聯合訓練 跨域合作東部大「廉」線

109年8月21日法務部廉政署為感謝廉政志工們的辛勞與增進志工服務效能，結合宜蘭縣政府辦理「109年度宜花東地區廉政志工聯合訓練」，邀請花蓮縣、臺東縣，及中央機關行政院農委會、臺東地方檢察署等廉政志工共襄盛舉，當日活動由宜蘭縣政府林茂盛秘書長主持，林姿妙縣長親自到場鼓勵並感謝花東地區志工朋友遠道而來進行跨域交流。

為結合民間力量與資源，法務部廉政署自100年起推動廉政志工，協助推行廉政政策。廉政志工平時協助機關辦理各類反貪活動，站在第一線協助政風機構深入社區、學校與村里宣導廉政理念，是機關推動廉政工作及擴大社會參與的莫大助力，自林縣長上任以來，縣府政風處積極推動辦理廉政志工知能訓練，如：拍攝廉政洗手舞防疫宣導影片、攝影技巧講座等，並鼓勵廉政志工參與綠色博覽會、童玩節反貪及社會參與活動。

法務部廉政署侯寬仁副署長出席本次活動表示，機關廉潔由政風單位把關，廉政志工從民間角度協助推動，兩者相輔相成，共同推動中央廉政政策。希望藉由本次聯合訓練活動，將東部地區的廉政志工齊聚一堂，透過經驗分享提出展望與建議，凝聚向心力，增進廉政服務品質。

廉政看板

三、地政事務所政風室召開宜蘭縣地政業務防貪指引會議

為倡導「廉能誠信 幸福地政」願景，強化機關防弊作為，羅東及宜蘭地政事務所政風室於109年6月22日召開「宜蘭縣地政業務防貪指引會議」，跨域整合法律專家、地政、廉政人員的實務經驗，共擬地政業務潛存風險之解決方案。會場除透過與談方式，讓思考輪流轉動，另張貼海報，積極行銷我國在在2019年清廉印象指數(CPI)之佳績，並藉發放「廉手防疫 全民安心」面紙，由生活化之物品重申「廉政如防疫 打造乾淨廉能政府靠大家」概念。

食藥闢謠—食安小知識

聽說喝香菜水可減少洗腎次數，這是真的嗎？【發布日期：2020-08-18】

1 由於國人健康意識的提升，對於食品保健相關議題更加重視，所以有關食品問題的傳言也越來越多，但多數是誇大或未經證實的內容，常常引起許多民眾的恐慌。關於坊間流傳「聽說喝香菜水可減少洗腎次數」的訊息，內容沒有相關科學論述依據，對於這種沒有根據的傳言，應該抱持小心謹慎的態度，不要隨便輕易相信。

2 相反的，因香菜中含有大量鉀離子，腎臟病友需適度食用，若鉀離子長期累積於體內，恐因高血鉀導致心律不整、呼吸衰竭等，造成身體更多負擔。

3 食藥署提醒，民眾應該保持均衡飲食，養成健康的生活習慣，適當運動並維持理想體重，建立正確的營養攝取觀念，才能維持身體健康。如為慢性病患者身體不適時，應立即就醫並遵醫囑治療，勿聽信偏方而延誤就醫時機。

資料來源：行政院衛福部食藥管理署食藥闢謠專區

廉政看板

四、五結鄉公所政風室瓜瓜節廉政宣導活動

宜蘭縣五結鄉公所政風室結合該所辦理之瓜瓜節暨健行活動，特於農會蔬菜集貨場辦理廉政宣導、廉政民意調查及廉政連署活動；本次活動特邀請宜蘭縣林姿妙縣長蒞臨參與，共襄盛舉。活動期間除播放由法務部廉政署製作之陽光透明為主題之微電影「擁抱陽光 輪轉幸福」外；另為落實機關安全衛生措施，更播放由宜蘭縣政府政風處製作之「宜蘭防疫心連結」宣導影片，期使鄉親及同仁了解機關之行政透明措施及廉政防疫意識，並增進民眾對廉政事務的了解、監督、信賴與安心。

食藥關謠—食安小知識

紅(火)龍果內部果肉發芽，還能吃嗎?【發布日期：2020-09-15】

1 紅(火)龍果享有「神聖之果」的美名，原產於中美洲，且富含維生素及礦物質，是國人喜愛的水果之一。夏季氣候較炎熱，保存不當的話，就容易導致紅(火)龍果發芽，長出乳白色的胚珠柄。請民眾放心，那不是蟲，是胚珠柄，它也是果實的一部分喔！

2 火龍果發芽後，不會產生毒素，民眾可以安心食用，或將「發芽」的地方切除或剔除，口感也會較滑順。

3 食藥署提醒，炎炎夏日，氣候酷暑，水果買回家後要儘快食用完畢，避免影響風味。

資料來源：行政院衛福部食藥管理署食藥關謠專區

消費保護

日期：109/09/14
資料來源：行政院消費者保護處

政府機關積極守護新住民之消費權益

依據內政部移民署(下稱移民署)統計，與國人結婚之新住民(即外籍與大陸、港澳地區配偶)人數，自民國76年至108年底計已逾55萬人，且人數持續增加中，新住民朋友之消費實力及其影響力，已不容小覷。雖然相關機關一直有關注新住民權益之作為，然而從消費申訴資料顯示，新住民仍會面臨口語溝通不良、看不懂繁體中文，甚至因為缺乏消費意識，導致權益受損。為此，行政院消費者保護處（下稱行政院消保處）特於本(109)年9月8日舉辦「新住民消費者權益保護」座談會，邀請新住民朋友及相關機關與會進行雙向交流，並獲得熱烈迴響。

由於事前行政院消保處已與移民署等相關機關充分溝通，且透過移民署之協助，除得以在座談會前，獲得新住民團體之提案，並轉請各相關機關研酌外，本次座談會獲得9個新住民相關協會代表出席，就討論議題及臨時動議，例如房屋租賃契約之不公平、多層次傳銷之定義與合法性、如何解決因業者強力推銷，倉促簽訂之買賣及信貸契約、業者事後不履行契約該怎麼辦等問題踴躍發言。相關機關亦以淺白易懂之方式，提出善意回應及說明，在場之新住民朋友紛紛表示受益匪淺。

消費保護

政府機關積極守護新住民之消費權益

另，與會機關也提出其他生活消費上之友善措施，例如交通部觀光局將於國家風景區中以QR code方式增加多語解說；教育部、經濟部、行政院農業委員會、公平交易委員會、國家通訊傳播委員會、內政部地政司及衛生福利部食品藥物管理署等機關，亦均表示將規劃提供多語消費資訊，且日後將更積極完善新住民之消費者保護措施，並將訊息傳達至內政部移民署建置之「新住民培力發展資訊網」上，以中、英、泰、越、柬、印與緬等7國語言表達，充實新住民朋友之消費知能。

行政院消保處提醒新住民朋友，如有消費疑義，可以先透過1950全國消費者服務專線諮詢；萬一遇到消費爭議時，也未必要到法院訴訟，而是可以選擇較經濟簡便之申訴程序(網路申訴、親自前往或書面申訴)來保障權益。行政院消保處表示，除將持續督促相關機關積極落實對新住民朋友友善之消費措施外，也會將與新住民消費密切之消費資訊翻譯為多國語文，並適時參與移民署既定之新住民宣導活動，加強對新住民之消保教育。

最後，行政院消保處感謝本次座談會參與的新住民相關協會、新住民朋友與各相關機關之熱情參與，透過彼此面對面之交流，新住民朋友更能精確地表達消費可能遇到之困擾及需求，相關機關也因此更能準確地掌握新住民之消費需求，從而規劃更友善之消費措施。行政院消保處相信在政府機關積極守護新住民消費權益之共同信念下，必能為新住民朋友建置一個更友善之消費環境。

熱門訊息

一、2020戲曲DIY(第4季)-妝點.扇

為鼓勵大眾入館欣賞傳統戲曲這門綜合性表演藝術，透過戲曲DIY實作活動，感受戲曲文物所蘊含工藝美學，並體驗戲劇人物妝點的樂趣，特辦理此活動。

活動時間：109年10~12月〈每月第1及3周之星期六〉14:30及15:30各一場。

活動辦法：戲曲DIY活動，提供免費手作材料。請向2樓服務台報名,1梯次限20組，額滿為止。凡參加者,授予環境教育時數1小時。

DIY內容：此季提供2種課程。「小娘子的妝點小物」是運用珍珠紗、毛根、羽毛、珠子、髮飾及胸針兩用夾等素材，製作歌仔戲人物身上或頭上飾物，不僅可呈現於舞台表演上，也能配戴妝點於日常生活中。「千金扇」則是運用團 扇行空彩繪，發揮創意完成歌仔戲舞台上旦角身段表現的道具，趣味又好玩喔。

活動表

日　期 (周六)	14:30-15:30	15:30- 16:30
10.03 11.21 12.19	小娘子的妝點小物	小娘子的妝點小物
11.07 12.05	千金扇	千金扇

聯絡人：鄭英珠
聯絡電話：9322440 #531

熱門訊息

二、台灣自來水公司第八區管理處「廉政愛水小尖兵」育樂營開放報名